

Bébé est là

Tous les parents souhaitent que leur enfant ait de belles dents. Voici une série de bonnes idées à suivre:

- Ne laissez pas le biberon à disposition dans le lit, même un biberon de lait (le lait maternel est aussi sucré).
- Préférez l'eau aux boissons sucrées.
- Brossez les dents de votre enfant dès leur apparition.
- Utilisez un dentifrice fluoré adapté à l'âge de l'enfant.
- Accompagnez-le chez le dentiste 2 fois par an, dès l'âge de 2 ans.

En mettant en pratique tous ces petits gestes, votre enfant aura un beau sourire.



De belles dents
pour maman
et son bébé



Souriez.be

Un beau sourire
pour très
longtemps



Vous êtes enceinte?

Pensez à vos **dents** et à celles de bébé



Souriez.be



Chaussée de Charleroi 95 - 1060 Bruxelles
tel.: +32 (0)2 542 12 11 / Fax: +32 (0)2 542 12 51
info@one.be - ONE.be

Souriez.be

Département Santé Dentaire
Editeur responsable: Thierry van Nuijs
www.souriez.be - info@souriez.be

La visite

chez le dentiste



Le saviez-vous?

Rendre visite à votre dentiste dès le début de votre grossesse est une excellente idée.

Celui-ci pourra contrôler vos dents et vos gencives. Il programmera les soins éventuels et vous donnera toutes les informations qui pourraient vous intéresser tant pour vos dents que pour celles de bébé.

Pourquoi

prendre soin de vos dents pendant la grossesse?

Dès les premiers mois de la grossesse, il se peut que vous ayez des remontées acides (reflux). Celles-ci sont responsables d'une plus grande acidité en bouche ce qui peut occasionner l'apparition de caries.

En cas de reflux, rincez-vous la bouche avec de l'eau afin de diminuer cette acidité.

Il est aussi possible que vos gencives saignent ou enflent plus que d'habitude (gingivite). C'est en partie lié aux modifications hormonales que rencontre la femme enceinte. Cette gingivite peut s'aggraver si elle était déjà présente avant la grossesse. Un bon brossage et l'utilisation du fil dentaire restent indispensables.

Bien sûr, n'oubliez pas que la prise fréquente d'aliments sucrés ou de boissons sucrées contribue au développement de caries.

